

専門事項記載書

都道府県	東京都
共有・安全・衛生の区分	衛生
氏名	相良 雄一郎
コンサルト登録区分	保健衛生
生年月日	1973年4月24日
E-mail	s.yuichiro.0424@gmail.com
専門事項	睡眠衛生指導（メンタル予防）、ストレスチェックを含むメンタルヘルス全般
コンサルタント以外の資格	医師・産業医・睡眠認定医・日本精神神経学会専門医・精神保健指定医
所属学会等	日本産業衛生学会、日本睡眠学会、日本精神神経学会、日本東洋医学会
略歴	2000年 山形大学医学部卒業 2001年 山形大学医学部附属病院精神医学講座 2005年10月 二本松会上山病院 2009年4月 滋賀医科大学精神医学講座 2011年12月 現職 富士ゼロックス株式会社 専属産業医
主な著書・論文	<p>著書</p> <ul style="list-style-type: none"> ・過眠症（ナルコレプシーを含む）、今日の治療指針 2012, 医学書院 ・『精神科研修ノート』2016 第4章 「睡眠時無呼吸症候群」診断と治療社 ・公衆衛生 特集 睡眠と健康 女性の睡眠とその障害 2011年10月号 <p>講演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山形県医師会 産業保健セミナー「メンタルヘルスの見える化」 ・酒田市地区医師会 学術講演「今時の眠りの秘密」 ・神奈川予防医学協会 かながわ健康支援セミナー 「睡眠から始めるメンタルヘルスアプローチ」 ・小田原労務安全衛生協会 THP セミナー「ラインケアにおける具体的な対応について」 ・酒田市市民健康講演会「眠りでほぐす心のSOS」 <p>学会</p> <p>日本睡眠学会・日本産業衛生学会・日本精神神経学会などで発表</p>
受注可能な業務	メンタルヘルスやストレスチェックと講演 睡眠とメンタルの講演・指導など